


51. heti bölcsoédés étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsoédés 1-3 év	Csokis tej Kifli			Meggyes tea Sütőtökös sajtkrém Zsemle Zöldborsó csírával			Tej Vajkrém Félbarna kenyér Póréhagymával			Tej Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrém Félbarna kenyér		
		Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 263.93 Kcal / 1,103.23 KJ			Energia: 356.01 Kcal / 1,488.12 KJ			Energia: 354.80 Kcal / 1,483.06 KJ			Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	4.48 g	0.10 g	7.16 g	7.84 g	4.52 g	13.44 g	14.24 g	6.15 g	17.80 g	13.69 g	6.61 g	6.80 g	9.40 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.37 g	0.00 g	0.41 g	40.81 g	9.99 g	0.70 g	43.12 g	0.00 g	1.37 g	39.87 g	0.00 g	1.21 g	47.10 g	9.99 g	1.22 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcsoédés 1-3 év	Alma			Banán			Mandarin			Alma			Narancs		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsoédés 1-3 év	Erőleves Párolt csirkemell Almamártással Pirított darával			Májgaluskaleves Sóska mártás Főtt tojással Főtt burgonyával			Sajtos karfiolleves pirított kenyérbökök IZöldfűszers csirkecombfilé Vegyes körettel			Zöldségleves Finomfőzelék Fasírttal Félbarna kenyér Narancs			Gulyásleves Rántott halrúd Rizi-bizivel Tartármártással Szaloncukor		
		Energia: 226.61 Kcal / 947.23 KJ			Energia: 256.01 Kcal / 1,070.12 KJ			Energia: 362.42 Kcal / 1,514.92 KJ			Energia: 522.66 Kcal / 2,184.72 KJ			Energia: 710.01 Kcal / 2,967.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.34 g	5.24 g	1.86 g	13.52 g	8.38 g	2.63 g	20.49 g	16.57 g	1.84 g	19.05 g	24.04 g	5.16 g	24.39 g	42.88 g	10.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.79 g	9.00 g	2.55 g	31.14 g	6.01 g	1.68 g	27.78 g	0.12 g	2.13 g	56.71 g	3.02 g	3.19 g	55.84 g	33.84 g	1.42 g		
1,7,9,(10)			1,3,7,9			1,7,9,(10)			1,3,7,9			1,3,4,7,10,(12)				
Uzsonna	Bölcsoédés 1-3 év	Barackos tea Sonkakrém Félbarna kenyér Paprikával			Tej Vajas pogácsa			Csipkebogyó tea Poharas csokipuding Kiflivel			Eper tea Margarinos Zsemle Csirkemell sonka			Tej Petrezselymes túrókrém Kifli Paprikával		
		Energia: 305.31 Kcal / 1,276.20 KJ			Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 170.53 Kcal / 712.82 KJ			Energia: 211.27 Kcal / 883.11 KJ			Energia: 258.58 Kcal / 1,080.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.35 g	6.79 g	2.85 g	9.26 g	18.70 g	2.28 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	7.32 g	2.78 g	1.17 g	13.32 g	7.26 g	3.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.28 g	9.99 g	1.27 g	24.08 g	0.00 g	0.17 g	37.80 g	9.99 g	0.41 g	39.13 g	9.99 g	0.89 g	34.71 g	0.00 g	0.88 g		
1,7			1,7,(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Telefon: 06-99-333-111 / 7783408-5-13
38. konyha

Élelmezésvezető